



# express™

TM

25g=15g PE



## Özel Tıbbi Amaçlı Gıda

PKU express™, fenilalanin dışındaki esansiyel ve esansiyel olmayan amino asitler, karbonhidrat, vitamin, mineral ve eser elementleri içerir. Fenilketonüri'nin (PKU) diyet yönetimi içindir. 3 yaş ve üzerinde kullanımı uygundur. Aromasız ve tropikal aromalı seçenekleri bulunur. Aromalı seçenekler şeker ve tatlandırıcı içerir.

## Kullanım Miktarı

Doktor veya diyetisyen tarafından hastanın yaşına, vücut ağırlığına ve tıbbi durumuna göre belirlenmelidir.

## Önemli Not

Su veya izin verilen diğer içecekler PKU express™'ten sonra alınmalıdır.

Ürün taze olarak hazırlanıp hemen tüketilmelidir.

Eğer gerekli ise hazırlanan ürün sıkıca kapatılarak oda sıcaklığında 4 saat içerisinde ya da buzdolabında saklanarak 24 saat içerisinde tüketilmelidir.

Kullanmadan önce çalkalayınız.





## Hazırlama Talimatları

1



Saşe içeriğini bir karıştırıcıya boşaltın.

2



80 ml soğuk suyu ilave edin. Kapağını sıkıca kapatın ve 10 saniye süre ile iyice karıştırın.

3



Hemen için.



## Saklama

Kuru ve serin bir yerde saklayınız.

Saşeler tek kullanımlıktır.

Saşe içerisindeki kullanılmayan toz ürün buzdolabında saklanmalı ve 24 saat içinde kullanılmalıdır.

Koruyucu atmosferde paketlenmiştir.

### Önemli Uyarılar



- Sadece tanısı konmuş Fenilketonürlü hastaların kullanımına uygundur.
- 3 yaş ve üzeri hastalara uygundur.
- Diyet fenilalanin, sıvı ve genel gereksinimlerin karşılanması için önerilen miktarlarda doğal protein, su ve diğer besinlerle desteklenmelidir.
- Tek başına bir beslenme kaynağı olarak kullanılmamalıdır.
- Sadece enteral kullanım içindir.
- Parenteral kullanıma uygun değildir.

# PKU express Besin Öğeleri İçeriği

Besin Öğeleri	Birim	PKU express Aromasız		PKU express Aromalı	
		100 g	25 g	100 g	25 g
Enerji	kJ	1292	324	1241	310
Enerji	kcal	304	76	292	73
Toplam yağ	g	0	0	0	0
Doymuş yağ	g	0	0	0	0
Karbonhidrat	g	16	4	13	3,3
Şeker	g	0,5	0,13	1,7	0,43
Protein eşdeğeri	g	60	15	60	15
Tuz	g	1,05	0,26	1,05	0,26
Vitamin A	µg	780	195	780	195
Vitamin D	µg	30	7,5	30	7,5
Vitamin E (α TE)	mg	16	4	16	4
Vitamin K	µg	70	18	70	18
Vitamin C	mg	110	28	110	28
Tiamin	mg	2	0,5	2	0,5
Riboflavin	mg	2,3	0,58	2,3	0,58
Niasin (eşdeğeri)	mg	10 (32)	2,5 (8.0)	10 (32)	2,5 (8.0)
Vitamin B6	mg	2,8	0,7	2,8	0,7
Folik asit	µg	300	75	300	75
Vitamin B12	µg	4,8	1,2	4,8	1,2
Biyotin	µg	38	9,5	38	9,5
Pantotenik asit	mg	5,7	1,4	5,7	1,4
Sodyum	mg	420	105	420	105
Sodyum	mmol	18	4,5	18	4,5
Potasyum	mg	700	175	700	175
Potasyum	mmol	18	4,4	18	4,4
Klor	mg	420	105	420	105
Klor	mmol	12	2,9	12	2,9
Kalsiyum	mg	1200	300	1200	300
Kalsiyum	mmol	30	7,5	30	7,5
Fosfor	mg	1070	268	1070	268
Fosfor	mmol	34	8,6	34	8,6
Magnezyum	mg	330	83	330	83
Magnezyum	mmol	14	3,4	14	3,4
Demir	mg	22	5,5	22	5,5
Çinko	mg	17	4,3	17	4,3
Bakır	mg	1,8	0,45	1,8	0,45
Manganez	mg	1,5	0,38	1,5	0,38
Selenyum	µg	80	20	80	20



Osmolalite	25g + 80ml mOsm/kg	1900	1900
Osmolalite	34g + 100ml mOsm/kg	1950	1950
Osmolarite	25g + 80ml mOsm/L	1700	1700
Osmolarite	34g + 100ml mOsm/L	2000	2000

## (Devam)

Krom	µg	42	11	42	11
Molibden	µg	70	18	70	18
İyot	µg	250	63	250	63
L-karnitin	mg	64	16	64	16
Taurin	mg	132	33	132	33
Kolin	mg	600	150	600	150

## PKU express Amino Asit Profili

Besin Öğeleri	Birim	PKU express Aromalı/Aromasız	
		PKU express 100 g	PKU express 25 g Şaşe
L-alanin	g	2.56	0.64
L-arjinin	g	4.14	1.04
L-aspartik asit	g	6.56	1.64
L-sistin	g	1.67	0.42
L-glutamin	g	5.1	1.28
Glisin	g	6.53	1.63
L-histidin	g	2.55	0.64
L-izolösin	g	4.47	1.12
L-lösin	g	7.02	1.76
L-lizin	g	4.64	1.16
L-metiyonin	g	1.24	0.31
Fenilalanin	g	0	0
L-prolin	g	4.67	1.17
L-serin	g	2.91	0.73
L-treonin	g	4.54	1.14
L-triptofan	g	1.4	0.35
L-tirozin	g	6.59	1.65
L-valin	g	5.17	1.29



# Örnek Rapor

İlgili Hastane Adı: .....

## İlaç Kullanım Raporu

Hasta Adı Soyadı		Takip No	
Hasta No		Rapor Tarihi	
TC		Rapor No	
Sosyal Güvence		Poliklinik	
		Rapor Takip No	

### Açıklama:

#### PKU Cooler 15 Kırmızı/Portakal

PKU cooler 15 Kırmızı (30x130ml) 3x1, protein içeriği düşük un 3 kg/ay, protein içeriği düşük mamül 2.5 kg/ay Prozero 1\*BL 1x1 E70 Klasik Fenilketonür (Doğuştan Metabolik Hastalık)

### ICD Kodu ve Tan(ı)lar:

E70.0 Klasik Fenilketonürü

### İlaçlar:

SGK46 / 1Gün	Glutensiz / Düşük Proteinli Mamül Ürün	1*100 Gram
SGKFY3 / 1Gün	Prozero 6* 1LT	1*1 Adet
SGKG6D / 1Gün	PKU cooler 15 kırmızı 3,9 L (30x130ml) poş	3*1 Adet
SGKF47 / 1Gün	Glutensiz / Düşük Proteinli Un	1*100 Gram

İlgili Doktor Kaşesi İmzası

.....

İlgili Hastane Adı: .....

## İlaç Kullanım Raporu

Hasta Adı Soyadı		Takip No	
Hasta No		Rapor Tarihi	
TC		Rapor No	
Sosyal Güvence		Poliklinik	
		Rapor Takip No	

### Açıklama:

#### PKU Gel Aromasız / Ahududu

PKU Gel (30x24g) 3x1, protein içeriği düşük un 3 kg/ay, protein içeriği düşük mamül 2.5 kg/ay Prozero 1\*BL 1x1 E70 Klasik Fenilketonür (Doğuştan Metabolik Hastalık)

### ICD Kodu ve Tan(ı)lar:

E70.0 Klasik Fenilketonürü

### İlaçlar:

SGK46 / 1Gün	Glutensiz / Düşük Proteinli Mamül Ürün	1*100 Gram
SGKFY3 / 1Gün	Prozero 6* 1LT	1*1 Adet
SGKGEL / 1Gün	PKU Gel 720 gr (30*24 Gr) Saşe	3*1 Adet
SGKF47 / 1Gün	Glutensiz / Düşük Proteinli Un	1*100 Gram

İlgili Doktor Kaşesi İmzası

.....

İlgili Hastane Adı: .....

## İlaç Kullanım Raporu

Hasta Adı Soyadı		Takip No	
Hasta No		Rapor Tarihi	
TC		Rapor No	
Sosyal Güvence		Poliklinik	
		Rapor Takip No	

### Açıklama:

#### PKU Express 15 Aromasız/Tropikal

PKU Express 15 (30\*25g) 3x1, protein içeriği düşük un 3 kg/ay, protein içeriği düşük mamül 2.5 kg/ay, Prozero 1\*BL 1x1, Prozero 18x250 ml 2x1 E70 Klasik Fenilketonür (Doğuştan Metabolik Hastalık)

### ICD Kodu ve Tan(ı)lar:

E70.0 Klasik Fenilketonürü

### İlaçlar:

SGK46 / 1Gün	Glutensiz / Düşük Proteinli Mamül Ürün	1*100 Gram
SGKFY3 / 1Gün	Prozero 6* 1LT	1*1 Adet
SKGFKM / 1Gün	PKU Express 15 750 gr (30*25 Gr) Saşe	3*1 Adet
SGKF47 / 1Gün	Glutensiz / Düşük Proteinli Un	1*100 Gram

İlgili Doktor Kaşesi İmzası

.....