

KLİNİK UYGULAMADA CoMiSS FARKINDALIK TESTİ

Soyad:

Ad:

Yaş:

Tarih:

AMAÇ

CoMiSS inek sütü ilişkili semptomlar için basit, hızlı ve kullanımı kolay bir farkındalık testidir. İnek sütü proteini alerjisinin alerjisinin (İSPA) en yaygın belirtileri ile ilgili farkındalığı artırır ve sonrasında erken tanı koymaya yardımcı olur. CoMiSS ayrıca tedavi sırasında belirtilerin gelişimini değerlendirmede ve ölçmede de kullanılabilir.

TALİMATLAR

İnek sütüne bağlı semptomlardan şüpheleniliyorsa, her bir semptom türü için en uygun puanı seçerek gözlemlenen / bildirilen semptomları değerlendirin. Tamamlandığında, puanları bir araya getirin ve toplamı puanlama formunun altındaki kutuya koyun.

Belirti	Skoru		Skoru		
Ağlama	0	≤ 1 saat/gün	Skoru <input type="text"/>		
	1	1 - 1.5 saat/gün			
	2	1.5 - 2 saat/gün			
	3	2 - 3 saat/gün			
	4	3 - 4 saat/gün			
	5	4 - 5 saat/gün			
	6	≥ 5 saat/gün			
Regurjitasyon	0	0 - 2 atak/gün	Skoru <input type="text"/>		
	1	≥ 3 - ≤5 küçük hacim			
	2	> 5 atak >1 çay kaşığı			
	3	> 5 atak± besinin yarısı < besinin yarısı			
	4	Her beslenmeden > 30 dakika sonra küçük hacimlerde devamlı regurjitasyon			
	5	Beslenmelerin en az yarısında tam hacmin yarısının regurjitasyonu			
	6	Her beslenmeden sonra beslenmenin tamamının regurjitasyonu			
Gayta (Bristol skalası)	4	Tip1: Birbirinden ayrı sert yumrular, fındık gibi (sert geçiş)	Skoru <input type="text"/>		
	0	Tip2: Sosis şeklinde fakat yumrulu (4 puan)			
	2	Tip 5: Keskin uçlarla birlikte yumuşak damlalar (kolayca çıkar) (2 puan)			
	4	Tip 6: Uçları köpüksü yumuşak parçalar, peltemsi gayta (4 puan)			
	6	Tip 7: Uçları köpüksü yumuşak parçalar, peltemsi gayta (6 puan)			
Cilt belirtileri	0 - 6	Atopik egzama	Baş, Boyun ve Gövde	Kollar, Eller, Bacaklar ve Ayaklar	Skoru <input type="text"/>
		Yok	0	0	
		Hafif	1	1	
		Orta	2	2	
		Ağır	3	3	
	0 - 6	Ürtiker	Hayır	Evet	Skoru <input type="text"/>
			0	6	
Solunum belirtileri	0	Solunumsal semptom yok	Skoru <input type="text"/>		
	1	Çok hafif semptomlar			
	2	Hafif semptomlar			
	3	Ağır semptomlar			

* Ağlama, yalnızca, herhangi bir bariz sebep olmaksızın, ebeveynler tarafından değerlendirilen çocuğun 1 hafta veya daha uzun süre ağladığında göz önünde bulundurulur.

TOPLAM SKOR

CoMiSS SKORLAMASI

CoMiSS skoru 0 ile 33 arasında değişir. Her semptomun en yüksek skoru 6'dır. Solunum belirtileri hariç en yüksek olabilecek skor 3'tür.

Toplam skorun 12'den büyük olması belirtilerin inek sütü ile ilişkili olmasının muhtemel olduğunu gösterir. İSPA ihtimali yüksektir. Toplam skorun 12'den küçük olması belirtilerin inek sütü ile ilişkili olma ihtimalinin daha düşük olduğunu gösterir.

İSPA teşhisi sadece bir beslenme diyetiyle ve ardından oral bir gıda zorluğuyla teyit edilebilir.

Vandenplas, Y., Dupont, C., Eigenmann, P., Host, A., Kuitunen, M., Ribes-Koninck, C., Shah, N., Shamir, R., Staiano, A., Szajewska, H. and Von Berg, A. (2015). A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. doi: 10.1111/apa.12902