

Bebeğimin İSPA Günlüğü

İSPA tanısının konulması zor olduğundan bebeğinizin beslenme sonrası, geceleri veya bez değişimleri gibi farklı zamanlardaki davranışlarını izlemek ve değişiklikleri gözlemlemek oldukça önemlidir.

Doktor ziyaretine giderken daha iyi hazırlanmak ve tanı konulmasına yardımcı olabilmek için ispa günlüğünü yanınızda götürün.

AD SOYAD

YAŞ

TARİH

BESLENME DETAYI

BESLENME TÜRÜ

BESLENME ZAMANI VE MİKTARLARI (ML)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

BULGULAR ve BELİRTİLER *

SİNDİRİM

- Kusma
- Sık sık regürjitasyon
- Reflü
- Yemek yememe (besin reddi)
- Kolik (yatıştıramayan ağlamaya bağlı**)
- İshal (diyare)
- Kabızlık
- Disfaji (yutma güçlüğü)
- Karın ağrısı

SOLUNUM

- Hışıltılı solunum veya nefes almada güçlük
- Burun akıntısı
- Kronik öksürük

Cilt

- Ürtiker
- Anjiyoödem
- Egzama

GENEL

- Yorgunluk
- Uyuşukluk
- Huzursuzluk
- Sıkıntılı olma
- Uykusuzluk

BEZ DEĞİŞİMLERİ

Bez değiştirme sayısı

Dışkı kıvamı ve rengi

*Avrupa Pediatrik Gastroenteroloji Hepatoloji ve Beslenme Derneği 2012 Rehberi temel alınmıştır.

**Kolik gün boyunca düzenli aralıklarla aşırı ağlama ile ilişkilendirilir ve doğumdan sonra birkaç ay boyunca devam eder.